



INTERAKTIVES WERKZEUG 1 · MAYA INTERAKTIVE WERKZEUGE

Karte zur persönlichen Zielplanung

MAYA — WP3 Open Interactive Education Resources

- | Mainstreaming-Maßnahmen zur Stärkung der beruflichen Dimension und der emotionalen
- | Seite junger erwachsener NEET-Frauen in Europa

2023-1-TR01-KA220-YOU-000161339 · Erasmus+ KA220-YOU · mayaproject.eu



**Funded by
the European Union**

Von der Europäischen Union finanziert. Die geäußerten Ansichten und Meinungen entsprechen jedoch ausschließlich denen des Autors bzw. der Autoren und spiegeln nicht zwingend die der Europäischen Union oder der Nationalen Agentur wider. Weder die Europäische Union noch die Bewilligungsbehörde können dafür verantwortlich gemacht werden.

Veröffentlicht unter der Lizenz Creative Commons Namensnennung 4.0 International (CC BY 4.0). Freie Nutzung, Anpassung

und Weitergabe mit Quellenangabe. Keine Registrierung erforderlich.

Übersetzte Fassung. Die inhaltliche Grundlage ist die englische Originalversion des MAYA-Projekts.



Karte zur persönlichen Zielplanung

Abschnitt 1: ICH HEUTE (Wer bin ich heute?)

Meine Stärken	Was ich gerne tue	Worauf ich stolz bin

Abschnitt 2: MEINE KURZFRISTIGEN ZIELE (1–3 Monate)

Ziel	Warum es wichtig ist	Erster Handlungsschritt	Fortschritt
			☐ Begonnen ☐ In Arbeit ☐ Erledigt
			☐ Begonnen ☐ In Arbeit ☐ Erledigt
			☐ Begonnen ☐ In Arbeit ☐ Erledigt

Abschnitt 3: MEINE LANGFRISTIGEN ZIELE (6–24 Monate)

In 6 Monaten möchte ich ...	In einem Jahr sehe ich mich ...	In zwei Jahren hoffe ich ...

Abschnitt 4: MEINE HÜRDEN (Was es mir schwer macht)

Ich brauche Hilfe bei ...	Ich bin unsicher wegen ...	Ich weiß nicht, wie ich ...

Abschnitt 5: MEIN UNTERSTÜTZUNGSNETZ (Menschen, Orte und Dinge, die mir helfen)

Menschen, die mich unterstützen	Was mich stark macht	Wofür ich um Hilfe bitten kann

Abschnitt 6: RÜCKBLICK UND AKTUALISIERUNG (alle 2–4 Wochen)

Datum	Was ich erreicht habe	Worauf ich mich als Nächstes konzentrieren möchte

Abschnitt 7: INSPIRATIONSECKE

Zitate, Bilder oder Erinnerungen, die mich motivieren.

-
-
-
-
-



Funded by
the European Union

MAYA · 2023-1-TR01-KA220-YOU-000161339 · mayaproject.eu · Lizenz CC BY 4.0 — freie Nutzung, Anpassung und

Weitergabe mit Quellenangabe.

Von der Europäischen Union finanziert. Die geäußerten Ansichten und Meinungen entsprechen jedoch ausschließlich

denen des Autors bzw. der Autoren und spiegeln nicht zwingend die der Europäischen Union oder der Nationalen Agentur

wider.