



STRUMENTO INTERATTIVO 1 · STRUMENTI INTERATTIVI MAYA

Scheda di mappatura degli obiettivi personali

MAYA — WP3 Open Interactive Education Resources

- | Azioni di integrazione per rafforzare la dimensione professionale e il lato emotivo delle
- | giovani donne NEET in Europa

2023-1-TR01-KA220-YOU-000161339 · Erasmus+ KA220-YOU · mayaproject.eu



**Funded by
the European Union**

Finanziato dall'Unione Europea. Le opinioni espresse appartengono, tuttavia, al solo o ai soli autori e non riflettono necessariamente le opinioni dell'Unione Europea o dell'Agenzia Nazionale. Né l'Unione Europea né l'autorità concedente possono essere ritenute responsabili per esse.

Pubblicato con licenza Creative Commons Attribuzione 4.0 Internazionale (CC BY 4.0). Libero utilizzo, adattamento e

condivisione con attribuzione. Nessuna registrazione richiesta.

Versione tradotta. Il testo di riferimento è la versione originale inglese del progetto MAYA.



Scheda di mappatura degli obiettivi personali

Sezione 1: IO OGGI (Rifletti su chi sei oggi)

I miei punti di forza	Ciò che mi piace fare	Una cosa di cui vado fiera

Sezione 2: I MIEI OBIETTIVI A BREVE TERMINE (1–3 mesi)

Obiettivo	Perché è importante	Primo passo concreto	Avanzamento
			☐ Avviato ☐ In corso ☐ Completato
			☐ Avviato ☐ In corso ☐ Completato
			☐ Avviato ☐ In corso ☐ Completato

Sezione 3: I MIEI OBIETTIVI A LUNGO TERMINE (6–24 mesi)

Fra 6 mesi voglio ...	Fra un anno mi immagino ...	Fra due anni spero di ...

Sezione 4: I MIEI OSTACOLI (Ciò che mi rende difficile procedere)

Ho bisogno di aiuto per ...	Mi preoccupa ...	Non so come ...

Sezione 5: LA MIA RETE DI SUPPORTO (Persone, luoghi e cose che mi aiutano)

Persone che mi sostengono	Cosa mi fa sentire forte	Per cosa posso chiedere aiuto

Sezione 6: RIFLESSIONE E AGGIORNAMENTI (ogni 2–4 settimane)

Data	Cosa ho realizzato	Su cosa voglio concentrarmi ora

Sezione 7: ANGOLO DELL'ISPIRAZIONE

Citazioni, immagini o promemoria che mi motivano.

–
–
–
–

MAYA · 2023-1-TR01-KA220-YOU-000161339 · mayaproject.eu · Licenza CC BY 4.0 — libero utilizzo, adattamento e

condivisione con attribuzione.

Finanziato dall'Unione Europea. Le opinioni espresse appartengono, tuttavia, al solo o ai soli autori e non riflettono

necessariamente le opinioni dell'Unione Europea o dell'Agenzia Nazionale.