



ETKİLEŞİMLİ ARAÇ 1 · MAYA ETKİLEŞİMLİ ARAÇLAR

Kişisel Hedef Haritalama Kartı

MAYA — WP3 Open Interactive Education Resources

- Avrupa'daki Genç Yetişkin Etkin Olmayan NEET Kadınların Mesleki Boyutunu ve Duygusal
- Yönünü Güçlendirmeye Yönelik Yaygınlaştırma Eylemleri

2023-1-TR01-KA220-YOU-000161339 · Erasmus+ KA220-YOU · mayaproject.eu



Funded by
the European Union

Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir. Ancak burada yer alan görüş ve fikirler yalnızca yazar(lar)a aittir ve Avrupa Birliği'nin veya Ulusal Ajans'ın görüşlerini yansıtmak zorunda değildir. Ne Avrupa Birliği ne de tahsis makamı bunlardan sorumlu tutulabilir.

Creative Commons Atıf 4.0 Uluslararası lisansı (CC BY 4.0) ile yayımlanmıştır. Atıf verilmek kaydıyla serbestçe kullanılabilir,

uyarlanabilir ve paylaşılabılır. Kayıt gerekmez.

Araç 1 — Kişisel Hedef Haritalama Kartı

Personal Goal Mapping Card

MAYA Etkileşimli Araçlar • Modül 1, 5 ve 7 için

Bu araç, katılımcının kendi yaşam ve öğrenme yolculuğunu görselleştirerek kişisel hedeflerini, güçlü yönlerini, engellerini ve destek ağını tanımlamasına yardımcı olur. 7 bölümden oluşur; her 2-4 haftada bir güncellenmesi önerilir.

Bölüm 1 — BEN ŞİMDİ

(Bugün kim olduğun üzerine düşün.)

Güçlü Yönlerim:

Yapmaktan Keyif Aldıklarım:

Gurur Duyduğum Bir Şey:

Bölüm 2 — KISA VADELİ HEDEFLERİM (1-3 ay)

Hedef	Neden Önemli?	İlk Eylem Adımı	İlerleme Takibi
			☐ Başladım ☐ Devam ediyor ☐ Tamam
			☐ Başladım ☐ Devam ediyor ☐ Tamam
			☐ Başladım ☐ Devam ediyor ☐ Tamam

Bölüm 3 — UZUN VADELİ HEDEFLERİM (6-24 ay)

6 ay sonra yapmak istediğim:

1 yıl sonra kendimi nerede hayal ediyorum:

2 yıl sonra umduğum:

Bölüm 4 — ENGELLERİM

(Beni zorlayan şeyler.)

Yardım almaya ihtiyaç duyduğum konular:

Kendimi tedirgin hissettiğim konular:

Nasıl yapacağımdan emin olmadığım şeyler:

Bölüm 5 — DESTEK SİSTEMİM

(Bana yardım eden kişiler, yerler ya da şeyler.)

Beni destekleyen insanlar:

Beni güçlü hissettiren şeyler:

Yardım isteyebileceğim konular:

Bölüm 6 — YANSITMA VE GÜNCELLEMELER

(Her 2-4 haftada bir gözden geçir.)

Tarih	Neyi Başardım?	Bundan Sonra Odaklanmak İstediğim

Bölüm 7 — İLHAM KÖŞESİ

(Beni motive eden alıntılar, görseller ya da hatırlatmalar.)

Mentorluk Bağlantısı

Tamamlanan haritayı ilk mentorluk oturumuna getir; mentörünle birlikte okuyun. Mentörün bu kartı sizin güçlü yönlerinizi, engellerinizi ve destek kaynaklarınızı anlayarak Kişisel Eğitim Planınızı (KEP) birlikte oluşturmak için kullanır.

MAYA Projesi • 2023-1-TR01-KA220-YOU-000161339

Erasmus+ KA220-YOU — Koordinatör: Selçuk Üniversitesi

Avrupa Komisyonu'nun bu yayının hazırlanmasına verdiği destek, içeriği onayladığı anlamına gelmez.