



INTERAKTIVES WERKZEUG 3 · MAYA INTERAKTIVE WERKZEUGE

Werkzeugkoffer: Peer-Mentoring-Kreise

MAYA — WP3 Open Interactive Education Resources

- | Mainstreaming-Maßnahmen zur Stärkung der beruflichen Dimension und der emotionalen
- | Seite junger erwachsener NEET-Frauen in Europa

2023-1-TR01-KA220-YOU-000161339 · Erasmus+ KA220-YOU · mayaproject.eu



**Funded by
the European Union**

Von der Europäischen Union finanziert. Die geäußerten Ansichten und Meinungen entsprechen jedoch ausschließlich denen des Autors bzw. der Autoren und spiegeln nicht zwingend die der Europäischen Union oder der Nationalen Agentur wider. Weder die Europäische Union noch die Bewilligungsbehörde können dafür verantwortlich gemacht werden.

Veröffentlicht unter der Lizenz Creative Commons Namensnennung 4.0 International (CC BY 4.0). Freie Nutzung, Anpassung

und Weitergabe mit Quellenangabe. Keine Registrierung erforderlich.

Übersetzte Fassung. Die inhaltliche Grundlage ist die englische Originalversion des MAYA-Projekts.



Werkzeugkoffer: Peer-Mentoring-Kreise

Dieser Werkzeugkoffer enthält Vorlagen zur Unterstützung von Peer-Mentoring-Kreisen. Er fördert emotionale Widerstandskraft, Empathie und gemeinsames Lernen unter jungen erwachsenen nicht erwerbstätigen NEET-Frauen. Die Vorlagen folgen den Montessori-Grundsätzen des selbstbestimmten, respektvollen und erfahrungsbasierten Lernens. Fachkräfte der Jugendarbeit können damit bedeutungsvolle Begegnungen planen, begleiten und dokumentieren.

1. Vorlage zur Sitzungsplanung

Mit dieser Vorlage werden die wöchentlichen Peer-Mentoring-Sitzungen festgehalten. Jede Sitzung hat ein Thema, eine wechselnde Leitung und eine Aktivität.

Datum	Thema	Leitung	Aktivität	Notizen

2. Reflexionsprotokoll der Teilnehmerinnen

Die Teilnehmerinnen halten hier ihre Erfahrungen aus jeder Sitzung fest.

Datum	Was ich geteilt habe	Was ich gelernt habe

3. Themenvorschläge

Diese Themen können für die Mentoring-Kreise genutzt oder je nach Bedarf der Gruppe ergänzt werden.

- Ängste überwinden
- Zeit klug einteilen
- Kleine Erfolge feiern
- Selbstvertrauen aufbauen
- Mit Stress und Sorgen umgehen
- Persönliche Grenzen setzen
- Groß träumen: Ziele für die Zukunft
- Unterstützungsnetze: Wer hilft uns?

Hinweise zur Anwendung

- **Sitzungsplanung:** Tragen Sie für jedes Treffen ein, wer leitet und welche Aktivitäten geplant sind. Farbige Markierungen erleichtern den Überblick.
- **Reflexionsprotokoll:** Nach jeder Sitzung notieren die Teilnehmerinnen, was sie geteilt und gelernt haben. Das stärkt die Selbstwahrnehmung.
- **Themen:** Wechseln Sie die Themen wöchentlich und lassen Sie die Teilnehmerinnen selbst ein Thema vorschlagen.
- Fördern Sie Kreativität und respektvolles Zuhören. Ein „Redegegegenstand“ hilft, den Fokus zu halten und allen eine Stimme zu geben.



Weitergabe mit Quellenangabe.

Von der Europäischen Union finanziert. Die geäußerten Ansichten und Meinungen entsprechen jedoch ausschließlich

denen des Autors bzw. der Autoren und spiegeln nicht zwingend die der Europäischen Union oder der Nationalen Agentur

wider.