



STRUMENTO INTERATTIVO 3 · STRUMENTI INTERATTIVI MAYA

Kit dei cerchi di mentoring tra pari

MAYA — WP3 Open Interactive Education Resources

| Azioni di integrazione per rafforzare la dimensione professionale e il lato emotivo delle
| giovani donne NEET in Europa

2023-1-TR01-KA220-YOU-000161339 · Erasmus+ KA220-YOU · mayaproject.eu



**Funded by
the European Union**

Finanziato dall'Unione Europea. Le opinioni espresse appartengono, tuttavia, al solo o ai soli autori e non riflettono necessariamente le opinioni dell'Unione Europea o dell'Agenzia Nazionale. Né l'Unione Europea né l'autorità concedente possono essere ritenute responsabili per esse.

Pubblicato con licenza Creative Commons Attribuzione 4.0 Internazionale (CC BY 4.0). Libero utilizzo, adattamento e

condivisione con attribuzione. Nessuna registrazione richiesta.

Versione tradotta. Il testo di riferimento è la versione originale inglese del progetto MAYA.



Kit dei cerchi di mentoring tra pari

Questo kit raccoglie modelli a supporto dei cerchi di mentoring tra pari e promuove resilienza emotiva, empatia e apprendimento collaborativo tra giovani donne NEET. Gli strumenti seguono i principi Montessori dell'apprendimento autodiretto, rispettoso ed esperienziale. Gli operatori giovanili possono usarli per pianificare, facilitare e documentare incontri significativi.

1. Modello di pianificazione delle sessioni

Usa questo modello per registrare le sessioni settimanali. Ogni sessione ha un tema, una conduzione a rotazione e un'attività.

Data	Tema	Conduzione	Attività	Note

2. Diario di riflessione delle partecipanti

Le partecipanti annotano qui le proprie esperienze dopo ogni sessione.

Data	Che cosa ho condiviso	Che cosa ho imparato

--	--	--

--	--	--

3. Proposte di temi

Questi temi possono essere usati per i cerchi di mentoring oppure sostituiti secondo i bisogni del gruppo.

- Superare la paura
- Gestire bene il tempo
- Celebrare le piccole conquiste
- Costruire fiducia in sé
- Affrontare stress e ansia
- Definire i propri confini personali
- Sognare in grande: obiettivi futuri
- Reti di sostegno: chi ci aiuta?

Indicazioni per l'uso

- **Pianificazione:** per ogni incontro indica chi conduce e quali attività sono previste. I colori aiutano a seguire il percorso.
- **Diario di riflessione:** dopo ogni sessione le partecipanti annotano ciò che hanno condiviso e imparato, rafforzando la consapevolezza di sé.
- **Temi:** alterna i temi ogni settimana e lascia che siano le partecipanti a proporre di nuovi.
- Incoraggia creatività e ascolto rispettoso. Un «oggetto della parola» aiuta a mantenere il focus e garantisce voce a tutte.



Funded by
the European Union

MAYA · 2023-1-TR01-KA220-YOU-000161339 · mayaproject.eu · Licenza CC BY 4.0 — libero utilizzo, adattamento e
condivisione con attribuzione.

Finanziato dall'Unione Europea. Le opinioni espresse appartengono, tuttavia, al solo o ai soli autori e non riflettono
necessariamente le opinioni dell'Unione Europea o dell'Agenzia Nazionale.