



FERRAMENTA INTERATIVA 5 · FERRAMENTAS INTERATIVAS MAYA

Feira de Troca de Competências

MAYA — WP3 Open Interactive Education Resources

- | Ações de integração para reforçar a dimensão profissional e o lado emocional das jovens
- | mulheres NEET na Europa

2023-1-TR01-KA220-YOU-000161339 · Erasmus+ KA220-YOU · mayaproject.eu



**Funded by
the European Union**

Financiado pela União Europeia. No entanto, os pontos de vista e as opiniões expressos são unicamente os do(s) autor(es) e não refletem necessariamente os da União Europeia ou da Agência Nacional. A União Europeia e a autoridade concedente não podem ser tidas como responsáveis por eles.

Publicado sob a licença Creative Commons Atribuição 4.0 Internacional (CC BY 4.0). Livre para usar, adaptar e partilhar com

atribuição. Não é necessário registo.

Feira de Intercâmbio de Competências – Modelo Visual

Folha de inventário de competências

O meu nome	_____
Competência que posso partilhar	_____
Competência que quero aprender	_____
Como aprendi a minha competência	_____
Porque é que eu quero aprender esta competência	_____

Cartão de troca

Professor	_____
Competência ensinada	_____
♀ Aprendiz	_____
Uma coisa que aprendi	_____
O que mais gostei	_____

Layout do quadro visual da comunidade

- Competência partilhada: _____
- Competência aprendida: _____
- Agradecimentos a: _____

Estrutura do Quadro do Intercâmbio de Competências

Instruções de utilização:

Imprima ou desenhe este quadro numa folha de papel grande ou num quadro branco. Utilize marcadores coloridos, autocolantes ou cartões para o preencher durante ou após cada sessão do workshop. Cada participante colocará o seu nome, o que ensinou e o que aprendeu. Isto promove um sentido de comunidade, orgulho e reconhecimento mútuo.

Quadro do Intercâmbio de Competências

Nome do participante	Competência que partilhei	Competência que aprendi	Feedback que recebi
 Maria	Noções básicas de cozinha	Dicas para smartphones	"Adorei aprender convosco!"
 Aisha	Tricotar	Planeamento orçamental	"Excelente professor, muito paciente!"
 Fátima	Competências digitais	Jóias feitas à mão	"Instruções claras e úteis."
 Elena	Pintura	Gestão do tempo	"Inspirador e criativo!"
 Sofia	Contar histórias	Prática linguística	"Fez-me sentir confiante".

Acréscimos visuais:

- Utilizar autocolantes coloridos (  ) para os participantes assinalarem as sessões de que mais gostaram.
- Adicionar fotografias ou desenhos de momentos do workshop à volta da mesa.
- Deixar espaços em branco no final para reflexões ou notas de grupo:
 - De que é que gostámos mais hoje?
 -  Que competência gostaríamos de explorar a seguir?

Sugestão interactiva:

Incentive os participantes a assinarem os seus nomes ou a acrescentarem símbolos que os representem (flores, estrelas, etc.), tornando o quadro pessoal e vibrante.

☐ Reflexão do Grupo - Modelo Visual ☐

Data da sessão:

☐ _____

☐ Facilitador:

☐ _____

☐ Reflexão sobre o intercâmbio de hoje:

☐ 1. O que é que eu partilhei hoje?

Desenhe ou escreva sobre a competência que ensinou. Qual foi a sensação de a partilhar com os outros?

☐ 2. O que é que aprendi com os outros?

Que nova competência ou ideia retirou do dia de hoje? Como é que a pode utilizar?

☐ 3. O que é que me surpreendeu?

Aconteceu algo inesperado? Uma descoberta sobre si ou sobre outra pessoa?

☐ 4. Como é que o trabalho conjunto me fez sentir?

Circule ou pinte as palavras que correspondem aos seus sentimentos actuais:

😊 Feliz ☐ Curioso 😊 Descontraído ☐ Forte ☐ Ligado ☐ Motivado Outro: _____

☐ 5. O que é que eu gostaria de fazer na próxima vez?

Há alguma coisa que gostaria de ensinar, aprender ou explorar no futuro?

O meu momento preferido de hoje:

Utilize este espaço para desenhar ou escrever a sua parte favorita da Feira de Intercâmbio de Competências.

 _____

 _____

Instruções de utilização:

- Incentive os participantes a utilizarem cores, desenhos ou símbolos para exprimirem os seus pensamentos.
- Dê 20 a 30 minutos para a reflexão num ambiente calmo e de grupo.
- Utilize isto como ponto de partida para uma sessão de partilha em grupo, onde os voluntários podem apresentar as principais conclusões.